



HORAIRE DES COURS

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WED.	JEUDI THURS.	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SAT.	DIM. SUNDAY
9:30 AM Yoga 1Hr Megan	9h30 20/20/20 1hr Wesner	9h30 Body Pump Mix 1hr Wilbert	9h30 Body Sculpt 1hr Veronique	9h30 Kick Tonus 1hr Wesner	Nous vous invitons à <u>consulter régulièrement</u> <u>notre page Facebook Gym St Sauveur</u> afin de vous tenir informé des modifications que nous pourrions apporter à l'horaire. Merci. Nous vous souhaitons une excellente session.	
17H30 Body Pump 1hr Wilbert	17H30 KickTonus 1hr Wesner	17H30 Abdos Cuisses Fessiers 1hr Wilbert	17h30 Body Intervalle 1hr Wilbert			

Veillez *consulter* notre site Web pour connaître nos promotions

www. GYMSTS.com

1. Cliquez sur Réservations
2. Sélectionnez Service
3. Choisissez le nom de l'entraîneur
4. Cliquez sur la date dans le calendrier qui apparaît en blanc
5. Cliquez sur l'heure affiché
6. Cliquez sur Continue et entrez toutes vos informations pour réserver votre cours.

Merci

Gym Saint Sauveur

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre page **Facebook Gym St Sauveur** afin de vous tenir informé des modifications que nous pourrions apporter à l'horaire.

Merci.

Nous vous souhaitons une excellente session.